

Ақпарат

Тексерілді: ЦИКЛОГРАМА
«Наз» жекпе-жекшілік бағалақшасы Ерресектер тобы Бір аптаға «8-12 қараша» 2021ж

Тақырып: «Дені саулық жаны сау»
Тақырыпша: «Дұрыс тамақтану-Дәрумендер»

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау Ата-аналармен әңгімелесу	08:30-09:00	1. Сөйлеуді дамыту 2. Музыка 3. Дене шынықтыру	1. Керкем адабиет 0,5/орыс тілі 2. Сурет салу	1. Дене шынықтыру 2. Математика негіздері	1. Құрастыру 0,5 2. Музыка 0,5 3. Жапсыру 0,25	1. Жаратылыстану 2. Дене шынықтыру
Ойындар (үстел үсті, саусақ және т.б.) Танертенгі гимнастика (5 мин)	9:00-9:10	Тәрбиешінің балалармен қарым-қатынасы, отбасы дәстүрі туралы жеке әңгімелесу, қарым-қатынасын және көтеріңкі көңіл-күй орнатуға ойындар ұйымдастыру, жағымды жағдай орнату.				
		«Бал-бала» ойыншықтарын тамашалайды. Мақсаты: Өн айтып, билейтін ойыншықтар ұлттық құндылықтарымызды дәріптеп, баланың интелектісін дамытады. Сан санап үйретеді.	Дидактикалық ойын: «Ойыншықты тап» Мақсаты: Көңістікті балаларлай білуге үйрету.	Дидактикалық ойын: «Ойыншықтар дүкені» Мақсаты: балаларды ойыншықтың түрлерімен таныстыру.	Дидактикалық ойын : «Сықырлы қорықша» Мақсаты: Ойыншықтарды қарау және зерттеу, ажыратып олардың түсін, пішінін, бөлшектерін және бөлімдерін атау, заттарды топтастыра білугін жетілдіру.	Дидактикалық ойын: «Қай ойыншық тыңғулы тұр?» Мақсаты: Балалардың зейінін, есте сақтау қабылеттерін дамыту.
Таңғы ас	09:10:09:25	Жаттығулар кешені (Құралсыз) 1. Жай жүру, аяқтың ұшымен, өкпемен жүру, «бақаша» секіру, жай жүту, тыныс алу жаттығу. Бір саптан төрт сапқа бөліну. Жалпы дамытушы жаттығу.				
Ойындар, Ұйымдастыр	09:25-09:30	Балалардың назарын тағамға аудару: мәдениетті тамақтануға баулу бойынша жеке жұмыс: әдеп ережесі. Балалармен ҰОҚ ұйымдастыруда ойындар және бауу қимылды ойын жаттығулары.				

Алган оқу қызметіне (ҰОҚ) дайындық		Ойыншықтар. Ойыншықтар қандай әдемі, Қызыл, сары, көгір, көк. Түрлі-түрлі түстері, Көз тартарлы өздері. Іші толған бөлменің, Ойыншығым мол менің. Босқа тізіп қоймаймын, Достарыммен ойнаймын.	Дидактикалық ойын: «Қуыршақ қонаққа дайындалуда» Мақсаты: ұзын-қысқа, жуан-жіңішке, ұзындығы бірдей деген өлшемдерді	Ойыншығым. Үлкенімін ғой міне мен, Ойыншықтарды жинаймын. Машинаға мінер ем, Кабинаға сыймаймын.	Санамақ. Бақшаға жақсы аға, Көп-көп ойыншық әкелді. Бір бағлық, бір аю, бір үйрек. Бір түлкі, бір бүркіт, Шатасып қалма бірақта, Бақшаға жақсы аға,	Әңгімелесу. «Менің сүйікті ойыншықтарым» Мақсаты: Балалардың сөздік қорын ойыншықтардың атауларымен байыту.
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастыр ылған оқу қызметі	09:30-09:40	Сөйлеуді дамыту: Тақырыбы: "Тамақ тану" Мақсаты: Балаларды дұрыс тамақтануға үйрету және тамақтану ережесін түсіндіру.	1. Орыс тілі: Маман жоспарымен	1. Дене шынықтыру: 3-4 м қашықтықтағы нысанаға асықты дәлдеп лақтыру.	1. Мүсіндеу: Тақырыбы: "Кесе ыдыстарды мүсіндеу" Мақсаты: Мүсіндеудің созу, тегістеу сылау сияқты техникалық әдістерін қолдануға, түстерді қабылдай білуге, ермексазды дұрыс қолдана білуге үйрету.	1. Жаратылыста ну: Тақырыбы: «Нан дастарханға қалай келеді» Мақсаты: Ұннан жасалған тағамдар туралы әңгімелесу. Дихан мен наубайшылардың еңбегі туралы түсінік беру.
	09:50-10:10	2. Музыка: Маман жоспарымен.	2. Сурет салу: Тақырыбы: "Тостақан" Мақсаты: Балалардың шығармашылық қабілетін дамыту, заттың пішіндері туралы білімдерін жетілдіру.	2. Математика негіздері: Тақырыбы: "5 саны және цифры" Мақсаты: 5 саны мен цифрымен таныстыру, цифр мен заттың санын сәйкестендіруді үйрету.	2. Аппликация: "Құм ыра" Мақсаты: Қағазды бірнеше рет бүктеу арқылы кино әдісіне жаттықтыру, затқа қарап жапсыру дағдыларын қалыптастыру.	3. Музыка: Күздің сыйы. Әнді бірқалыпты қарқынмен көңілді айтуға, ойындарда дене қимылдарын музыкаға сай алмастыру.
	10:15-10:35	3. Дене шынықтыру: Орындақтан секіріп түсу жаттығуларын жасау.				
Серуен:	10:40-11:10	Серуенте қызығушылық тудыру. Балалармен жеке әңгімелесу. Серуенте балаларды әрекет етуге машықтандыру. Аулаға ұшып келген құстарды бақылау.				

		Мақсаты: Құстарды тануға, дене бөліктерін атауға үйрету, құстарға қамқорлық жасауға тәрбиелеу. Ересектердің көмегімен қарапайым еңбек тапсырмалары (түлдерді суару) Қимылды ойындар: «Мені құлып жет», «Күннің көзі мен жанбыр» (2-3 рет қайталау) Мақсаты: Бір-бірімен қатығыспай жүгіруге үйрету.			
«Серуеннен оралу»	11:30-12:00	Балалардың реттілікпен киімдерін шешуі, дербес ойын әрекеті.			
Түскі ас	12:00-12:40	Балалардың назарын тағамға аудару, мәдениетті тамақтануға баулу бойынша жеке жұмыс; әдеп ережесі.			
«Тәтті ұйқы»	12:40-13:00	Балалардың тыныш ұйықтауына жағымды жағдай орнату			
Біртіндеп ұйқыдан ояту, ауа, су шаралары	15:15-15:35	Мәдени-гигиеналық дағдыларды орындау. Бұлыш еттерге шынығу жаттығуларын жасау. Жалпақ табандылықтың алдын алу мақсатында орттопедиялық жолмен жүру.			
Бесін ас	15:35-16:00	Балалардың назарын тағамға аудару; Мәдениетті тамақтануға баулу бойынша жеке жұмыс; Әдеп ережесі.			
Ойындар, дербес әрекет	16:00-16:45	Сюжетті-рөлдік ойын: «Дүкен»	«Балабақшам» тақырыбы бойынша сюжетті картинкалар құрастыру	Ойын: «Ыдыстарды сөрелерге жинаймыз» тап	Ойын: «Не жасырылғанын ойын: «Шеберхана»
Баланың жеке даму картасына сәйкес жеке жұмыс	16:45-17:20	«Жыл мезгілдері туралы» әңгімелесу. Мақсаты: қарапайым сұрақтарға жауап беруге үйрету	«Балабақшам туралы» әңгімелесу бер» әңгіме құрастыр. Мақсаты: баланың сөздік қорын дамыту	Д/о: «Түсін ажырат» Мақсаты: Түстерді ажырата білуге үйрету.	«Күз» сурет құрастыр. Мақсаты: Қарапайым сұрақтарға жауап беру.
Серуенге дайындық	16:45-17:20	Серуенге қызығушылық туғызу. Балалармен жеке әңгімелесу. «Балабақшада сендер немен айналысасыңдар»			
Кешкі ас	17:20-17:50	Балалардың назарын тағамға аудару; Мәдениетті тамақтануға баулу бойынша жеке жұмыс; Әдеп ережесі.			
Балалардың үйге қайтуы	18:00-18:06	Ата-аналарға кенес: «Баланың сұрағына мейлінше көп жауап беру»	Психологтің кенесі: «Егер ата-аналар баланың ұнатқан нәрсесін алып бермеген жағдайда өзін қалай ұстау керек.»	Балалар отбасында өздері не істей алатындары туралы әңгімелесу	Кенес: «Бала өміріне балабақшаның маңызы»
		Демалыс күндері балаларға көп көңіл бөлу.			

Мерзімдері: 9.